

SHOPPING

Ghidul tău de shopping

MallDova
#11



VARVARA
OPREA

BINE AȚI VENIT!

Dacă răsfoiești această revistă, atunci ești unul dintre miile de cumpărători care ne pășesc pragul în fiecare zi. Special pentru tine am creat aceste articole utile, cu ținutele ultimelor tendințe ale modei – look-uri pe care le poți crea sau avea și tu, vizitând cele aproximativ o sută de magazine cu branduri de renume.

Găsește doza perfectă de inspirație în pictoriale colorate alături de cele mai cunoscute personaje din Chișinău, iar garderoba ta va avea parte de un suflu nou și original.

Ai sfaturi de asortări inedite de haine și accesorii, idei de cadouri perfecte pentru orice ocazie, ponturi utile pentru călătorii de neuitat, dar poți afla și cum să modelezi gusturile fashion ale celor mici.

La Shopping MallDova ești întotdeauna binevenit pentru o porție savuroasă de cumpărături și multă distracție!

Если вы листаете этот журнал, значит вы один из тысячи покупателей, которые ежедневно переступают порог нашего центра. Специально для вас мы подготовили полезные зарисовки с последними тенденциями моды, образы, которых вы сможете создать, посетив около ста магазинов известных брендов.

Вы найдете идеальную дозу вдохновения в красочных зарисовках вместе с одной из самых известных в Кишиневе персоной, а ваш гардероб получит новое и оригинальное дыхание.

Вы получите советы для оригинального сочетания одежды и аксессуаров, идеи для подарков, идеально подходящие для любого случая, полезные советы для незабываемых путешествий, а так же сможете узнать, как воспитать вкус у ваших малышей.

В Shopping MallDova Вас всегда ждут для удачных покупок и моря удовольствия!





COVER STORY
04



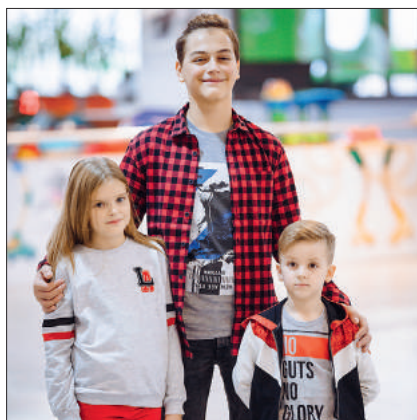
MEN'S FASHION
12



STREET STYLE
20



TRAVEL
52



TEENS
56



BUSINESS LOOK
32

SHOPPING MALLDOVA MAGAZINE

este editat de
General Media SRL

Redactor-șef
PETRU TERGUȚĂ

Coordonator/ Reporter
IULIANA MĂMĂLIGĂ

Editor
IULIA BADEA-GUÉRITÉE

Traducere
LORETA ȘAGANOVSKI

Design/Prepress
PETRU STRÎMBEANU

Foto
ALEX MORGOCI

Styling
DANA LOOKOVETZKI

Marketing Specialist Shopping MallDova
MARIA PLEȘCO

Copyright
Toate drepturile sunt rezervate, inclusiv preluarea
articolelor. Opiniile exprimate în revistă nu
coincid neapărat cu cele ale Shopping MallDova.
Responsabilitatea pentru machetele publicitare
apartine companiilor.

SHOPPING MALLDOVA
str. Arborilor 21, MD-2025
Chișinău, Moldova
Tel: +373 22 603 301
Fax: +373 22 603 303
info@shoppingmalldova.md
www.shoppingmalldova.md
Facebook: shoppingmalldova
Instagram: shopping_malldova



GEOX
RESPIRA





VARVARA OPREA MAMĂ, SOȚIE ȘI FEMEIE DE AFACERI

A cucerit mii de fani pe rețelele de socializare, grație stilului ei vestimentar, rolului de mamă și de femeie de afaceri. Varvara Oprea și-a conturat un nume influent la noi în țară, chiar dacă s-a născut și a copilărit în Ucraina.

A acceptat provocarea noastră de a-i crea cele mai superbe outfit-uri pe care le-am găsit în magazinele de la Shopping MallDova, iar rezultatul e de-a dreptul spectaculos.

Она завоевала в социальных сетях тысячи поклонников благодаря стилю одежды, роли матери и деловой женщины. Варвара Опря приобрела у нас в стране громкое имя, несмотря на то, что родилась и выросла в Украине.

Она приняла наше предложение создать для нее самые великолепные образы из вещей, которых мы нашли в магазинах торгового центра Shopping MallDova, а результат впечатляет.

Style: Dana Lookovetzki

Foto: Alex Morgoci

Make-up: Tatiana Iordăchescu (Gloss Beauty Studio)

Hair-style: Tatiana Melnicenco (Gloss Beauty Studio)



ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „SASSOFONO” – 4995 LEI

CEAS/ ЧАСЫ „LOVELY CRYSTALS MINI”,
SWAROVSKI – 7890 LEI

BRĂȚĂRĂ/ БРАСЛЕТ „HILT BANGLE”,
SWAROVSKI – 2690 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „BATA” – 1748 LEI

Combi-nația de satin și tul a fost una reușită în această rochie. Bulinele sunt im- primeul ce scoate în evidență outfit-ul, oferind un aer jucăuș, dar și elegant în același timp. Stiletto nude fac parte din categoria încălțăminte versatilă, fapt demonstrat și în acest look.


Атлас и тюль очень удачно сочетаются в этом платье. Горошек подчеркивает его изысканность, придавая ему игривость и в то же время элегантность. Бежевые шпильки относятся к категории универсальной обуви, и это прекрасно подчеркнuto в данном образе.



ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „PHARDI” – 2900 LEI
 ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „BATA” – 1748 LEI

La fel de elegantă, dar mai cuminte este și rochia albastră cu inserții de dantelă la baza gâtului. Măncile și fusta au volane discrete pentru un aer mai romantic. În acest outfit, la fel am mizat pe stiletos nude, pentru a păstra gama cromatică pastelată.

Голубое платье с кружевными вставками на вороте выглядит скромнее чем первое, но смотрится также элегантно. Рукава и юбка имеют деликатные воланы, придающие платью романтичность. В данном образе мы также остановились на бежевых шпильках, чтобы сохранить пастельную гамму всего наряда.



PALTON/ ПАЛЪТО „PHARDI” – 9000 LEI
ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „PHARDI” – 2500 LEI
CEAS/ ЧАСЫ „OCTEA NOVA” SWAROVSKI – 7390 LEI
GEANTĂ/ СУМКА „BATA” – 2185 LEI
ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MANGO” – 699 LEI

Aici vorbim despre o ținută ce demonstrează că poți avea parte atât de confort, cât și de mult stil. Paltonul roșu cu gulerul de blană completează finețea rochiei albe. E un joc de culori clasic, dar interesant. Cizmele peste genunchi oferă nu doar protecție împotriva frigului, ci și un aer elegant.

Этот наряд доказывает, что можно быть одетой удобно, и в то же время стильно. Красное пальто с меховым воротником подчеркивает деликатность белого платья. Это классическая и интересная игра цвета. Ботфорты не только защищают от холода, но и придают стиль всему образу.



COSTUM/ КОСТЮМ „SASSOFONO” – 2495 LEI

PALTON/ ПАЛЬТО „SASSOFONO” – 3995 LEI

CEAS/ ЧАСЫ „LOVELY CRYSTALS MINI” – 7890 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „BATA” – 1748 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „SANDALINI” – 900 LEI

Costumul de două piese este un must have în garderoba unei femei, mai ales a unei femei de afaceri. Pentru Varvara am ales un costum din magazinul „Sassofono”, perfect pentru întâlnirile de afaceri. Iar ca să păstrăm linia discretă am asortat ținuta cu un palton ivory din același magazin și stiletos de la „Bata”. Elementul colorat în toată această poveste cu stil e geanta bordo, pe care am găsit-o în magazinul „Sandalini”. Frumos, nu?!

Костюм двойка это must have в гардеробе женщины, особенно бизнес-леди. В магазине «Sassofono» мы выбрали для Варвары идеальный костюм для деловых встреч. И чтобы сохранить деликатность образа, мы подобрали в том же магазине пальто цвета слоновой кости и шпильки «Bata». Ярким элементом во всем этом стильном наряде выступает бордовая сумка, которую мы нашли в магазине «Sandalini». Красиво, не так ли?!



ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „PHARDI” – 3500 LEI

BRĂȚARĂ/ БРАСЛЕТ „CRYSTALDUST BANGLE
DOUBLE”, SWAROVSKI – 2090 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „BATA” – 1748 LEI

CLUTCH/ КЛАТЧ „MELI MELO PARIS” – 499 LEI

Rochia bordo cu decolteul în formă de V permite să se vadă bluza din dantelă cu gulerul de tip choker. Clutch-ul și pantofii echilibrează paleta de culori din acest outfit. Este o ținută perfectă pentru o cină, o ieșire în oraș sau o ceremonie mai degajată.

Бордовое платье с V-образным декольте позволяет кружевной блузке с воротником-чокером выглядывать из-за декольте. Клатч и туфли уравнивают цветовую палитру этого образа. Этот наряд идеально подходит для ужина, выхода в город или веселую вечеринку.

-30%
la telefoane



-10%
la accesorii
cu oferta

Mclub  **.md**
Program Loialitate Moldcell

UN ROL CU STIL JUCAT DE NICU ȚURCANU

Când vorbim despre trendurile modei pentru bărbați, imediat ni se creionează în minte imaginea unui domn stilat, care știe cum să își demonstreze personalitatea prin ținute bine asortate și de un rafinement deosebit. Garderoba masculină e mai mult decât un manifest al artei într-o lume a bărbaților, e un simbol al frumuseții și eleganței în note misterioase și pe alocuri picante. Iar ca să ne convingem de acest lucru, l-am invitat pe actorul Nicu Țurcanu la o ședință foto inedită. Totul pentru a demonstra că moda pentru bărbați are un cuvânt greu de spus în această lume.

Когда мы говорим о тенденциях мужской моды, сразу представляем себе образ стильного джентльмена, который знает как показать свою индивидуальность с помощью хорошо подобранной, утонченной одежды. Мужской гардероб это больше, чем манифест искусства в мире мужчин, это символ красоты и элегантности с загадочными и даже пикантными нотами. И чтобы убедиться в этом, мы пригласили актера Нику Цуркану на фотосессию для того, чтобы продемонстрировать, что мужская мода имеет вес в этом мире.





SĂMAȘĂ/ РУБАШКА „PIERRE CARDIN” – 1480 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „PIERRE CARDIN” – 2680 LEI

SACOU/ ПИДЖАК „PIERRE CARDIN” – 5270 LEI

VESTĂ/ ЖИЛЕТ, MAGAZINUL „VIZITĂ” – 1550 LEI

CRĂVATĂ/ ГАЛСТУК, MAGAZINUL „VIZITĂ” – 720 LEI

FULAR/ ШАРФ, MAGAZINUL „VIZITĂ” – 390 LEI

PANTOFI/ ТУФЛИ „GELO” – 1790 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „MELI MELO PARIS” – 149.90 LEI



Costumul din trei piese e o mare filosofie. Trebuie să știi cum să îl porți și cum să îi dictezi folosința. Vesta este elementul definitoriu în toată schema aceasta. Dacă nu e perfectă dimensiunilor tale, atunci renunță la ea. Să nu fie nici prea largă, dar nici prea strâmtă.

Sacoul în carouri e o dovadă că vrei să scapi de monotonia unei singuri culori și că aduci un suflu nou într-un outfit ce se vrea deosebit. Atenție și la ciorapi, care ar trebui să fie cu un ton mai închis decât culoarea pantofilor.

Dacă vrei un strop de originalitate, poți alege o cravată într-o nuanță diferită de restul ținutei, și, de ce nu, să alegi niște accesorii care să te scoată din anonim.

Костюм тройка это настоящая философия. Вы должны знать, как его носить и подчеркнуть его функции. Жилет является определяющим элементом во всей конструкции. Если он неидеально лежит на вашей фигуре, тогда от него нужно отказаться. Жилет не должен быть не слишком широким, и не слишком узким. Клетчатый пиджак – это доказательство того, что вы хотите избавиться от однообразия однотонной одежды и внести новые акценты в собственный наряд. Внимание к носкам, которые должны быть на тон темнее, чем цвет туфель.

Если хотите придать образу немного оригинальности, выберите галстук, который будет отличаться по цвету от остальной части костюма и аксессуары, которые выделяют вас из толпы.



CĂMAȘĂ/ РУБАШКА „CELIO” - 549 LEI

BLUGI/ ДЖИНСЫ „CELIO” - 799 LEI

PALTON/ ПАЛЬТО „CELIO” - 2199 LEI

PANTOFI/ ТУФЛИ „CELIO” - 1499 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ
„MELI MELO PARIS” - 149.99 LEI

FULAR/ ШАРФ,
MAGAZINUL „VIZITA” - 390 LEI

Pentru Nicu am ales un look tipic domnilor italieni. Fularul purtat lejer pe gât, în contrast cu o cămașă albă ce se aranjează perfect pe corp, blugii de înaltă calitate, întorși la gleznă pentru a scoate în evidență loaferii monks au fost elementele ce le-am folosit pentru acest look.

Для Нику мы подобрали типично итальянский стиль. Свободно свисающий на шее шарф, в контрасте с белой рубашкой, идеально сидящей по фигуре, качественные подвернутые джинсы, показывающие лоуферы это те элементы, которых мы использовали для создания желаемого образа.

celio *

Magazin Celio, etajul 2

Tel: 022-22-82-43



men



men



men



men

NICU ȚURCANU:

„Am acceptat provocarea de a purta câteva ținute superbe pe care le-am găsit la „Shopping MallDova”. Recunosc, mi-a plăcut să dau viață ținuturilor fine și fițoase! Deși sunt fanul stilului casual, în cadrul acestei ședințe foto m-am convins și de această dată că influențele clasice se asortează mai mult cu „nuanțele” mele interioare, aflându-mă într-o lumină mult mai bună. Nu sunt ahtiat după branduri, dar calitatea contează. Important e să te simți confortabil în acest ambalaj pe care îl porți zi de zi. Asta îți dictează într-un final și starea de spirit. Te provoc și pe tine să o cauți!”

«Я согласился примерить несколько великолепных вещей, которых мы нашли в «Shopping MallDova». Признаться, мне понравилось оживить тонкие и оригинальные вещи! Несмотря на то, что я поклонник стиля casual, в рамках этой фотосессии я убедился в том, что классические вещи больше сочетаются с моим внутренним «настроением», акцентируют мою индивидуальность. Я не гонюсь за брендами, но качество имеет значение. Главное чувствовать себя комфортно в той одежде, которую носишь каждый день. Она, в конце концов, диктует и настроение. Желаю и вам найти подходящую одежду для вашего настроения!»



DIGEL

THE MENSWEAR CONCEPT

Vizită
IMBRĂCĂMINTE PENTRU BĂRBAȚI

tel. /022/ 836961



etaj 2

CÂND MODA IEȘE ÎN STRADĂ

O Săptămână a Modei nu înseamnă doar prezentările noilor tendințe, dar și o oportunitate inedită pentru fashionistele prezente la acest eveniment să își etaleze ținutele originale. Fotografii mereu prezenți caută să surprindă în obiectivele aparatelor foto cele mai neobișnuite outfituri. La fel am făcut și noi. Alături de modelele Anastasia Iacub și Anastasia Fotachi am străbătut capitala pentru a pune în valoare look-uri demne de un street style adevărat!

Неделя Моды это не только презентации новых тенденций, но и прекрасная возможность для модниц показать оригинальные наряды. Фотографы стремятся на этих мероприятиях поймать в объективах самые необычные луки. То же самое сделали и мы. Вместе с моделями Анастасией Якуб и Анастасией Фотаки мы пересекли столицу, чтобы запечатлеть самые достойные street style образы!





**ANASTASIA FOTACHI POARTĂ:**

GEACĂ DIN PIELE „MANGO”/ КОЖАНАЯ КУРТКА – 3499 LEI

ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „INCITY” – 869 LEI

BLUGI/ ДЖИНСЫ „INCITY” – 799 LEI

CIOCATE/ ОСТРОНОСЫЕ САПОГИ „MANGO” – 999 LEI

CERCEI/ СЕРЬГИ „MANGO” – 349 LEI

CHOKER/ ЧОКЕР „MANGO” – 299 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „MELI MELO PARIS” – 149.99 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „MELI MELO PARIS” – 569.99 LEI

E un stil eclectic în care se adună accesoriile și piesele vestimentare din mai multe influențe. Choker-ul e un accesoriu care încă mai rezistă în lista trendurilor, iar rochia scurtă din catifea nu mai este o piesă vestimentară pe care o porți doar seara. Pata de culoare în acest outfit e perechea de ciocate roșii de care ne-am îndrăgostit!

Этот эклектичный наряд составлен из аксессуаров и одежды разных стилей. Чокер это тот аксессуар, который все еще находится в списке актуальных трендов, а короткое бархатное платье это не та часть одежды, которую носишь только вечером. Цветовым пятном в этом образе выступают красные остроносые сапоги, в которые невозможно не влюбиться!

ANASTASIA IACUB POARTĂ:

PĂLĂRIE/ ШЛЯПА „MELI MELO PARIS” – 550 LEI

BLUZĂ/ БЛУЗА „MANGO” – 1499 LEI

MALETĂ/ ВОДОЛАЗКА „DODJI” – 349 LEI

BLUGI/ ДЖИНСЫ „MANGO” – 999 LEI

PANTOFI/ ТУФЛИ KITTEN HEELS „MANGO” – 999 LEI

CERCEI/ СЕРЬГИ „MANGO” – 349 LEI

GEANTĂ CROSS BODY/ СУМКА КРОССБОДИ „MANGO” – 999 LEI

Acest outfit întrunește influențele anilor '90 (pantofii kitten heels), blugii mom's jeans și bluza cu umerii bufanți. Franjurii inserați la cercei și geantă sunt accesoriile care scot în evidență outfitul creat pentru Anastasia.

Этот наряд напоминает стиль 90-х (туфли kitten heels), он состоит из мом джинсов и блузки с пышными плечиками. Серьги и сумка с бахромой подчеркивают оригинальность созданного для Анастасии образа.





**ANASTASIA FOTACHI POARTĂ:**

PARDESIU/ ПАЛЬТО „MANGO” – 2499 LEI

PULOVER/ СВИТЕР „MANGO” – 999 LEI

CULOTTES/ КЮЛОТЫ „MANGO” – 999 LEI

CIOCATE/ ОСТРОНОСЫЕ САПОГИ „MANGO” – 1499 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „MELI MELO PARIS” – 169.99 LEI

ACCESORII PENTRU GEANTĂ/ АКСЕССУАРЫ ДЛЯ СУМКИ „CARPISA” – 149 LEI

GEANTĂ/ СУМКА MANGO – 1299 LEI

Pardesiul color block de la „Mango” atrage toate privirile. Maro camel asortat cu albastru cobalt și galbenul accentuat de la guler fac un trio cromatic perfect. Anastasia l-a asortat cu o pereche de culottes negri, pulover alb și ciocate argintii, un contrast izbitor și foarte original.

Пальто в стиле «колорблок» от «Mango» привлекает все взоры. Цвет «кэмел», дополненный кобальтовым синим и ярко желтым – это идеальное цветовое трио. Анастасия подобрала к нему черные кюлоты, белый свитер и остроносые серебристые сапоги. Получился очень яркий и оригинальный контраст.

ANASTASIA IACUB POARTĂ:

PARDESIU/ ПАЛЬТО „MANGO” – 2499 LEI

TRICOU/ ФУТБОЛКА „LTV” – 199 LEI

ROCHIE/ ПЛАТЬЕ „DODJI” – 499 LEI

GEACĂ/ КУРТКА „DODJI” – 799 LEI

OXFORZI/ ОКСФОРДЫ „INCITY” – 699 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „MELI MELO PARIS” – 169.99 LEI

CĂCIULĂ/ ШАПОЧКА „DODJI” – 129 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „CARPISA” – 699 LEI

CENTURĂ PENTRU GEANTĂ/ РЕМЕШОК ДЛЯ СУМКИ „CARPISA” – 259 LEI

Anastasia a ales influențele grunge pentru acest look. Fesul, geaca de piele, ochelari masivi asortați cu pardesiul roz pudră și geanta argintie cu bandulieră s-au așezat perfect pe silueta Anastasiei.

Анастасия выбрала стиль гранж для этого образа. Шапочка, кожаная куртка, массивные очки в сочетании с пальто нежно-розового цвета и сумка с серебряным ремешком идеально подошли Анастасии.





LILI LOZAN ELEGANȚĂ LA FEMININ.

Ne face diminețile mai frumoase chiar de la „Prima oră”. E un buchet de energie pozitivă și te cucerește încă din prima clipă de emisie. Vorbim despre Lili Lozan, prezentatoarea matinalului de la postul de televiziune Prime. Fiind o prezență carismatică, dar și stilată, Lili mereu are grijă să arate impecabil. Ca să vă convingeți de acest lucru, am realizat o ședință foto inedită în care am folosit ultimele apariții în materie de modă pe care le găsești doar la Shopping MallDova.

Она делает каждое наше утро красивее благодаря передаче «Prima oră». Она распространяет положительную энергию и покоряет вас с первой минуты вещания. Мы говорим о Лили Лозан, ведущей утренней программы на телеканале Prime. Харизматическая и стильная, Лили всегда заботится о том, чтобы выглядеть безупречно. Чтобы убедиться в этом, мы провели фотосессию, используя последние новинки в области моды, которых можно найти только в Shopping MallDova.

Locație: Radisson Blu Leograd Hotel Chișinău,





BLUZĂ/ БЛУЗА „MOTIVI” – 899 LEI

SACOU/ ЖАКЕТ „INCITY” – 999 LEI

CULOTES/ КЮЛОТЫ „INCITY” – 739 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MOTIVI” – 1549 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „MANGO” – 999 LEI



Sunt adepta stilului casual, prefer hainele bine executate, din stofe bune. Sunt și adepta ținutelor minimaliste, dar cu influențe elegante. În același timp, nu pot să delimitez un anumit stil, depinde de starea mea de spirit, anotimp, eveniment, context.

Fac rar shopping. Nu prea am răbdare, dar nici timpul nu prea îmi permite. Când sunt în călătorii nu ratez să colind magazinele, să descopăr colecții noi și să mai aflu despre noile apariții în modă.

Я верна стилю casual, предпочитаю хорошо скроенную одежду, из качественной ткани. Я люблю минималистский стиль, но со стильными акцентами. В то же время, не могу остановиться на каком-то стиле, выбор зависит от моего настроения, времени года, события, обстановки.

Я редко хожу по магазинам. Мне не хватает терпения, да и времени для этого мало. Когда нахожусь в поездках, никогда не упускаю возможности пробежаться по магазинам, обнаружить новые коллекции и узнать о новых явлениях в моде.

SACOU/ ЖАКЕТ
„MOTIVI” – 2249 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ
„MOTIVI” – 1799 LEI

GEANTĂ/ СУМКА
„MANGO” – 999 LEI



La Shopping MallDova am câteva magazine preferate. Aici aş enumera branduri precum Mango, Motivi, Sisley, Benetton. De la ultimele două branduri port ținute la emisiunea „Prima Oră”. Stilul acestora mi se potrivește de minune.

В Shopping MallDova у меня есть несколько любимых магазинов.

Хочу перечислить такие бренды как Mango, Motivi, Sisley, Benetton. В одежде от последних двух марок я веду передачу «Prima Oră». Их стиль отлично подходит мне.



Instagram-ul este o sursă de inspirație enormă. Urmăresc paginile unor vedete internaționale, admir ținutele acestora, însă sunt mai rezervată la unele conturi. Ador hainele și stilul Victoriei Beckham. Rămân în continuare fana stilului minimalist pe care îl ador pur și simplu. Este exact pe placul meu!

Nu sunt mare fashionistă, să vin cu sfaturi în materie de modă, dar știu foarte bine că o haină poate crea bună dispoziție sau dimpotrivă. Așa că vă îndemn să îmbrăcați ce vă vine bine și adaptați tendințele în funcție de personalitatea și silueta voastră. Și mai este și zicala „Omul face haina și nu invers”, așa că totul depinde de atitudine.

Instagram – это огромный источник для вдохновения.

Смотрю страницы международных звезд, восхищаюсь их нарядами, но в то же время остаюсь безразличной к некоторым образам. Мне нравится одежда и стиль Виктории Бекхэм. Я сторонница минималистского стиля, которого обожаю. Он полностью соответствует моему вкусу!

Я не большая модница, и не могу давать советы в области моды, но очень хорошо знаю, что одежда может создать хорошее настроение или наоборот. Так что призываю всех одеваться в том, что хорошо подходит каждому и адаптировать тенденции моды в зависимости от личности и фигуры. И есть поговорка: «Не одежда красит человека, а человек одежду», так что всё зависит от вкуса.

ROȘIE/ ПЛАТЬЕ „MOTIVI” – 1999 LEI

PALTON/ ПАЛЬТО „IN CITY” – 1799 LEI

PANTOFI/ ТУФЛИ „MOTIVI” – 1799 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „MOTIVI” – 999 LEI

CENTURĂ PENTRU GEANTĂ/
РЕМЕШОК ДЛЯ СУМКИ – 449 LEI

Alege gustul visului tău!



ETHIOPIA

100%
Arabica



SICILIA

70% 30%
Arabica Robusta



CONGO

100%
Robusta



COLUMBIA

Fără
Cofeină



VERA NAȘTASIU CLAR ȘI RĂSPICAT DESPRE ȚINUTÉLE BUSINESS

Are agenda setată pentru mult timp înainte, știe valoarea fiecărui minut și investește suflet în munca ei. Antrenoarea de dicție Vera Nastasiu este cea mai cunoscută specialistă din domeniu de la noi, iar acest lucru o face responsabilă să se prezinte impecabil în fața celor pe care îi antrenează.

În acest material Vera ne-a destăinuit niște secrete despre ținutele business, pe care vi le împărtășim cu drag. *Locație: Panorama Cafe*

У нее очень загруженное расписание дня, она знает цену каждой минуте, и вкладывает душу в свою работу. Тренер по дикции Вера Настасиу самый известный специалист в данной области в нашей стране, и должна всегда выглядеть безупречно.

Вера раскрыла некоторые секреты деловой одежды, которых с удовольствием делимся с вами.





SACOU/ ЖАКЕТ „MOTIVI” – 2249 LEI
PANTALONI/ БРЮКИ „MOTIVI” – 1799 LEI
CĂMAȘĂ/ БЛУЗА „MANGO” – 699 LEI
ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „NL COLLECTION” – 1650 LEI
GEANTĂ/ СУМКА „NL COLLECTION” – 1580 LEI
CAFE AMERICANO – 30 LEI



Nu fiți prea sexy. Evitați tocurele prea înalte în favoarea celor cu toc mic sau de tip kitten heels. De multe ori unele persoane se discreditează prin ținute provocatoare. Scopul final e să fii ținut minte pentru cum arăți sau pentru ce spui? Ce îți dorești cu adevărat?

Nu faceți exces de accesorii. Prea multe vor încărca ținuta. Ele au menirea de a vă completa ținuta business, nu să o sub-claseze. Până la urmă optați pentru varianta less is more.

Ceasul e un accesoriu important. O ținută business în care este inclus un asemenea obiect e exact de ce are nevoie persoana din această sferă. Prezența ceasului dă dovadă de punctualitate, de faptul că dețineți controlul asupra timpului și a lucrurilor.

Fără parfumuri stridente! Riscați să dați peste cineva care pur și simplu nu va suporta mirosul ori va avea o reacție alergică la acesta. Un parfum ușor, discret, specific sezonului în care vă aflați este alegerea perfectă.

Pantofii sunt cheia unei ținute impecabile. Nu uitați să îi lustruiți, să aibă o culoare ce poate fi asortată cu ținuta, dar să fie și puțin contrast.

Atenție la rochie. Dacă optați pentru această piesă vestimentară fiți atenți la lungimea ei. Nu recomand o rochie mai sus de genunchi.

Părul trebuie să aibă un aspect îngrijit. Nu trebuie să astupe fața.

Culorile și țesăturile clasice rămân un standard în îmbrăcăminte de tip business. Optați pentru pantaloni și costume de culoare gri sau maro închis. Doamnele pot purta negru sau un roșu intens dacă hainele în sine sunt business.

Fără decolteu! Hainele prea decoltate în față sau în spate nu fac parte din dress cod-ul de tip business.

Geanta ar fi bine să fie una încăpătoare și organizată interior. Nu lăsați să vă cadă obiectele sau să nu puteți găsi rapid ceea ce căutați.

Старайтесь не выглядеть слишком сексуальной. Избегайте слишком высоких каблуков, выбирайте небольшие каблуки или kitten heels. Некоторые люди дискредитируют себя слишком откровенными нарядами. Какую цель вы преследуете, чтобы вас запомнили за то, как выглядите, или за то, что говорите? Чего вы действительно добиваетесь?

Не надо перебарщивать с аксессуарами. Слишком много аксессуаров загружают наряд. Аксессуары призваны дополнить деловой наряд, а не заменить его. В конце концов, выберите вариант less is more.

Часы это важный аксессуар. Деловой наряд, дополненный таким объектом – это именно то, что нужно человеку в этой сфере. Наличие часов говорит о пунктуальности, о том, что вы контролируете время и ситуацию.

Без резких духов! Вы можете встретить кого-то, кто просто не переносит запах ваших духов, или имеет аллергическую реакцию на них. Легкий, ненавязчивый аромат, соответствующий сезону, является идеальным выбором.

Обувь это ключ к безупречному виду. Не забудьте отполировать ее, цвет должен подходить к наряду, но быть контрастным.

Внимание к платью. Если вы выбираете этот элемент гардероба, тогда обратите внимание на его длину. Не рекомендую платье выше колена.

Волосы должны иметь ухоженный вид. Они не должны закрывать лицо.

Цвет и ткань являются классическими стандартами деловой одежды. Выбирайте серые или темно-коричневые брюки и костюмы. Дамы могут носить черный или глубокий красный в деловой одежде.

Без декольте! Слишком открытая спереди или сзади одежда не является частью делового дресс-кода.

Хорошо иметь просторную и организованную сумку. Не позволяйте предметам вываливаться из сумки или с трудом находить в ней то, что ищете.



SACOU/ ЖАКЕТ „MANGO” – 2299 LEI

MALETĂ/ ВОДОЛАЗКА „MANGO” – 449 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „MANGO” – 1499 LEI

GEANTĂ/ СУМКА, MAGAZINUL „NL COLLECTION” – 1580 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MANGO” – 999 LEI

ARIDON®

Forever young, forever denim.

Magazinul Aridon, etajul 3
num de tel: 022-60-37-31





CĂMAȘĂ/ БЛУЗА „MANGO” – 699 LEI
FUSTĂ/ ЮБКА „MANGO” – 899 LEI
SACOU/ ЖАКЕТ „MANGO” – 2999 LEI
GEANTĂ/ СУМКА „MANGO” – 1299 LEI
ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MANGO” – 999 LEI



CARPISA | GOTECH[®]

MATERIE ULTRA PERFORMANTĂ



O NOUĂ MATERIE
ROȚI ULTRA SILENȚIOASE
UN NOU CONFORT
UN NOU DESIGN
5 CULORI OPȚIONALE

CARPISA

Shopping MallDova, parter



Discover more on carpisa.com

INESA VOSCOBOINIC

„ÎMI PLACE SĂ ARĂT BINE, CHIAR ȘI LA SALA DE FORȚĂ.”

După experiența știrilor sportive, Inesa Voscoboinic a rămas fidelă acestui domeniu plin de viață. Acum e prezentatoare de știri la Canal 3, dar nu a renunțat niciodată la activitățile cu aromă de „fair play”!

Fac sport de fiecare dată când am ocazia și dorința. În mod firesc, de 3-4 ori pe săptămână. Prefer să merg la sala de forță, unde, în mare parte, fac jogging sau stretching.

Fotbalul este sportul pe care îl urmăresc cu plăcere.

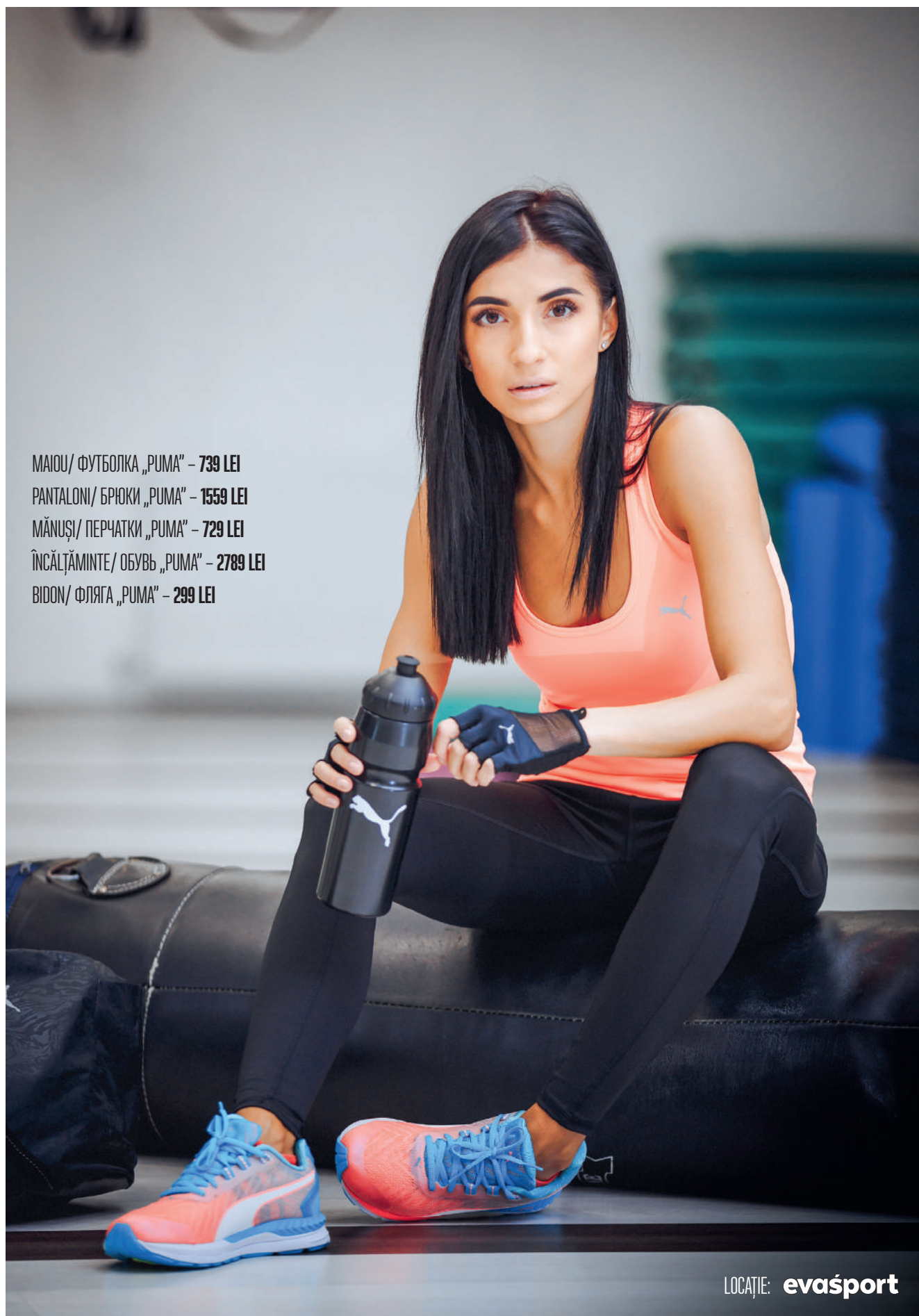
Când am devenit prezentatoare și corespondentă la știrile sportive (se întâmpla acum 8 ani), am început să urmăresc meciurile „sportului rege” din necesitate. Vroiam să-i cunosc pe fotbaliști, să învăț echipele și să înțeleg regulile acestuia. Pas cu pas am început să-l îndrăgesc. Acum, când nu mai am tangență cu departamentul știrilor sport, rămân o fană înrăită a fotbalului.

После работы в спортивных новостях, Инесса Воскобойник остается верной этой полной жизненной энергии области. Теперь она ведущая новостей на Canal 3, но никогда не отказывается от мероприятий с ароматом „fair play”!

Занимаюсь спортом всегда, когда есть возможность и желание. Естественно, 3-4 раза в неделю. Я предпочитаю ходить в тренажерный зал, где занимаюсь в основном джоггингом или стретчингом.

С удовольствием смотрю футбол. Когда я стала корреспондентом и телеведущей спортивных новостей (8 лет назад), я начала смотреть футбольные матчи из необходимости. Я хотела знать игроков, изучить команды и понять правила игры. Постепенно я полюбила «короля спорта». Несмотря на то, что моя работа уже не соприкасается с отделом спортивных новостей, я остаюсь искренней фанаткой футбола.

MAIOU/ ФУТБОЛКА „PUMA” – 739 LEI
PANTALONI/ БРЮКИ „PUMA” – 1559 LEI
MĂNUȘI/ ПЕРЧАТКИ „PUMA” – 729 LEI
ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „PUMA” – 2789 LEI
BIDON/ ФЛЯГА „PUMA” – 299 LEI



LOCAȚIE: **eva sport**

Unii bărbați au multe stereotipuri legate de relația dintre femei și fotbal sau despre femeile la volanul unui automobil. Eu niciodată nu am încercat să demonstrez contrariul!

Îmi place să arăt bine, inclusiv la sala de forță. În funcție de tipul antrenamentului, optez pentru o ținută potrivită și confortabilă. Cred că jumătate din garderoba mea e compusă din haine sport și acest lucru se datorează faptului, cred eu, că soțul meu și cu mine avem o afacere în acest domeniu!

HANORAC/ АНОРАК „BROADWAY” – 1559 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „BROADWAY” – 879 LEI

SCURTĂ/ КУРТКА „BROADWAY” – 1499 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „BROADWAY” – 469 LEI

GEANTĂ/ СУМКА „PUMA” – 1449 LEI



TOP/ ТОП „PUMA” – 1559 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „PUMA” – 2299 LEI

MĂNUȘI/ ПЕРЧАТКИ „PUMA” – 799 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „PUMA” – 3799 LEI

У некоторых мужчин есть много стереотипов, связанных с женщинами и футболом или с женщинами за рулем автомобиля. Я никогда не стремлюсь доказывать обратное!

Я люблю хорошо выглядеть, в том числе в тренажерном зале. В зависимости от тренировки, выбираю подходящую и удобную одежду. Половина моего гардероба состоит из спортивной одежды и скорее всего это связано с тем, что у нас с мужем есть бизнес в этой области!

#OrangeLove

Love



**Acum la Orange combin
Mobil, Internet și TV Acasă
și economisesc**

Sună acum 797 sau 022 97 77 97



www.orange.md

ANGEL MUSE



The new fragrance you will #HateToLove

MUGLER



AVENTURA FRUMUSEȚII CU FELICIA SÎRBU

Chiar dacă s-a retras de ceva timp din lumina reflectoarelor, Felicia Sîrbu rămâne o prezență plăcută în mass-media. Este mama unei fetițe minunate, iar acest lucru vine la pachet cu noi schimbări extraordinare din viața ei. Acum e implicată mai mult în afaceri, dar, chiar și cu acest program solicitant, Felicia nu uită de îngrijirea tenului, de ultimele apariții în domeniul beauty și chiar să descopere noi trucuri de frumusețe.

Несмотря на исчезновение из света софитов, Фелиция Сырбу является желанным гостем в средствах массовой информации. Появление замечательной дочки дополнило новые чрезвычайные изменения в жизни Фелиции. Сейчас она занимается в основном бизнесом, но, несмотря на загруженную программу, Фелиция не забывает об уходе за кожей лица, следит за последними новинками в области красоты и даже открывает для себя новые средства по уходу.

Felicia, tu ai de ceva timp rolul de mamă. Cum împarți timpul dedicat fetiței și cel pentru îngrijirea ta?

Rolul de mamă nu mi-a afectat deloc ritualurile mele de înfrumusețare sau cele de îngrijire a tenului. Întotdeauna găsesc timp ca să-mi aplic o mască sau să mă machiez mai lejer zi de zi.

Ce produse folosești pentru tenul tău?

Produsele pe care le folosesc sunt în primul rând de calitate și chiar sfătuiesc fiecare femeie să nu economisească. Vorbim totuși de fața noastră și mai există și riscul să rămânem cu reacții adverse produsele de proastă calitate. Începând de la hidratare și protecție solară și terminând cu fonduri de ten și rujuri, de toate folosesc. După cum am menționat, ar fi super să nu economisim la procurarea produselor de îngrijire a tenului sau de machiaj.

Prin ce te-au cucerit acestea?

De exemplu, fondul de ten Matissime Velvet de la Givenchy m-a cucerit prin faptul că este destul de fluid, dar în același timp cu o acoperire medie, mai are în plus și un miros foarte plăcut. Sau fardurile în variantă compactă de nouă nuanțe într-o paletă sunt atât de comode că poți să le iei oriunde cu tine. Nu mai vorbesc de faptul că poți să le folosești nu doar ca și farduri de pleoape, ci și ca fard de sprâncene, blush sau chiar iluminator.

Cât de des cumperi produse cosmetice sau dermato-cosmetice?

De fiecare dată când am nevoie îmi cumpăr diferite produse. Dar acum are loc un proces de educație cu mine însămi ca să nu mai cumpăr decât ceea ce am nevoie, poate cu mici abateri.

Ce nu lipsește niciodată din geanta ta, atunci când vorbim de produse cosmetice?

Din geanta mea niciodată nu lipsește creionul de buze, rujul/balsamul și pudra compactă.

Ce trucuri de frumusețe ai putea împărtăși cu cititorii revistei?

Unul din trucurile „never die” este masajul facial și nu e neapărat să mergi la salon pentru asta, poți să-ți masezi singură fața de câte ori aplici crema hidratantă. E un proces foarte important pentru că îmbunătățește circulația și, respectiv, aduce doar beneficii. Și spălătul feței dimineața cu apă rece este la fel un lucru bun.

Феличия, ты недавно стала мамой. Как удаётся разделить роль матери и выкроить время для ухода за собой?

Роль матери никак не повлияла на мои ритуалы красоты и ухода за кожей лица. Всегда нахожу время, чтобы сделать маску для лица или нанести легкий макияж.

Какие продукты для лица используешь?

Продукты, которых я использую, являются, в первую очередь, качественными и советую женщинам не экономить на качестве. Мы говорим все-таки о нашем лице, а эти продукты могут вызвать побочные эффекты. Я использую увлажняющий и солнцезащитный крем, другие средства для лица, помаду и т.д. Как я уже говорила, было бы супер не экономить на продуктах по уходу за кожей и на косметику.

Чем эти продукты покорили тебя?

Например, пудра Matissime Velvet от Givenchy покорила меня тем, что она довольно жидкая, но в то же время дает среднее покрытие, имеет кроме того и очень приятный запах. А румяна в компактном варианте с девятью оттенкам в палитре настолько удобны, что можно всегда носить их с собой. Не говоря уже о том, что можно использовать их не только как тени для век, но и как тени для бровей, как румяна или даже как хайлайтер.

Как часто покупаешь косметику или средства по уходу за кожей?

Каждый раз, когда необходимо. Покупаю разные средства, но в настоящее время у меня идет процесс перевоспитания, стараюсь покупать только то, что необходимо на самом деле, может с небольшими отклонениями!

Что из косметики никогда не отсутствует в твоей сумке?

В моей сумке всегда есть карандаш для губ, помада/бальзам и компактная пудра.

Какими рецептами красоты можешь поделиться с читателями журнала?

Одно из «never die» правил это массаж лица, и не обязательно ходить в салон для этого, вы можете делать массаж лица всякий раз, когда наносите увлажняющий крем. Это очень важный метод, потому что улучшает кровообращение и, соответственно, приносит только пользу. И умывание холодной водой по утрам дает хорошие результаты.



VIZAJE- NICA

RUJ/GUBNĂIA POMĂDA „NOUBA” – 310 LEI

CREION/KARANDAȘ „NOUBA” – 210 LEI

ULEI HRĂNITOR PENTRU PĂR/MĂSLO PĂTĂTELĂNĂE PĂRĂ VOLĂS,
„COLLISTAR” – 580 LEI

MĂSĂ REGENERĂTOARE PENTRU PĂR FRĂGIL/REGENERĂRĂNĂUĂĂ
MĂSĂ PĂRĂ LĂMĂKĂH VOLĂS, „COLLISTAR” – 490 LEI

PARFUM/DĂHĂ „CHLOE” 50ML – 1860 LEI

FARMACIA FAMILIEI

KLORANE BEBE GEL (SPUMANT PENTRU PĂR/CĂR/PĂNĂ PĂRĂ
VOLĂS/TEPĂ) – 354 LEI

KLORANE BEBE GEL (SPRAY SUB SCĂTEC/SĂRĂ PĂRĂ
PĂDĂĂĂĂĂ) – 310 LEI

WELEDA BABY (LĂSĂON PĂRĂ DĂȘĂ/ȘĂMĂPĂNĂ) – 640.90 LEI





ÎN LUMEA
CADOURILOR,
CU BLOGGERITA
ANA CIORICI

Nu sunt adepta procurării hainelor în calitate de cadou, în special pentru copii. Eu cred că ei nu înțeleg încă valoarea acestora. Copiii sunt activi, se joacă mult, au șanse mari să se păteze sau să mai rupă ceva.

Prefer să cumpăr jocuri și jucării educative, magneți sau forme diferite, plastilină, cărți senzoriale, etc.



PULOVER/CVİTER „SISLEY” – 1999 LEI

PANTALONI/БЮКИ „SISLEY” – 1399 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ОБУВЬ „SISLEY” – 2399 LEI

GEANTĂ/СУМКА „MANGO” – 999 LEI

URSUL DANILA/МЕДВЕДЬ ДАНИЛА – 520 LEI, MAGAZINUL „BABY BOOM”



ROCHIE/ПЛАТЬЕ „SISLEY” – 2599 LEI

JACHETĂ/ЖАКЕТ „SISLEY” – 2599 LEI

GEANTĂ/СУМКА „MANGO” – 1299 LEI

CARTEA/КНИГА „BAMBI”, FELIX SALTEN – 256 LEI, MAGAZINUL „EDUCO”

Я против покупки одежды в качестве подарка, особенно детям. Я думаю, что дети еще не понимают ее значение. Дети активны, много играют, могут что-то запачкать, порвать или сломать.

Я предпочитаю покупать развивающие игры и игрушки, магниты или различные геометрические фигуры, пластилин, сенсорные книги, и др.

În copilărie mă jucam cu produsele cosmetice ale mamei.

Cred că de aici vine pasiunea pentru frumusețe, modă, machiaj. Tot în perioada respectivă aveam, cam ca toți copiii din acele timpuri, jucării de pluș, doar că ele erau folosite pe atunci ca obiecte de decor.

Investesc în cărți pentru copii, le cumpăr lucrările autorilor mai contemporani, dar nu uit să le citesc, de exemplu, poveștile lui Hans Christian Andersen.



CARTEA/КНИГА „BAMBI”, FELIX SALTEN – 256 LEI, MAGAZINUL „EDUCO”

JOȘ EDUCATIV/РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА „НАРЕ ВАРН ПЛАЙ” – 469 LEI, MAGAZINUL „EDUCO”

В детстве я игралась с маминной косметикой. Думаю, именно поэтому у меня такая страсть к красоте, моде, макияжу. В те времена, у меня, как и у всех детей были плюшевые игрушки, только тогда они использовались как предметы декора.

Я покупаю детские книги, в основном более современных авторов, но не забываю читать и сказки Ганса Христиана Андерсена.



LEI

55

CEL MAI BUN MENU
PENTRU STUDENȚI





HANORAC/ АНОРАК „LTB” – 799 LEI

CARDIGAN/ КАРДИГАН „LTB” – 1299 LEI

ȘĂCIULĂ CU POMPON/ ШАПКА С ПОМПОНОМ
„MELIS” – 500 LEI

ÎNCĂLĂȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MANGO” – 999 LEI

CĂLĂTORI CU STIL ANA IRINA PETREA ȘI ALEXANDRU PODOLSKI

Personajele acestui pictorial au în ADN „virusul” călătoriilor. Indiferent de anotimp, vor alege neapărat o destinație nouă de cutreierat din cele mai frumoase țări. Vorbim despre bloggerița Ana Irina Petrea și Alexandru Podolski, doi tineri care au aflat secretul hărților fără prea mult efort.

Герои этой зарисовки имеют в своем ДНК «вирус» путешествий. Независимо от времени года, они обязательно выберут новые путешествия в самые живописные места мира. Мы говорим об блогерше Анне Ирине Петря и Александре Подольском, двух молодых людях, которые открыли секрет беззаботных путешествий.

În ultimul an am călătorit aproximativ șapte luni, un adevărat record personal. În principiu sunt „pe drum” cam 4-6 luni pe parcursul unui an.

Islanda este țara pe care am vizitat-o cel mai recent. Ce m-a impresionat aici? Tot! Fiecare centimetru străbătut este o magie. Spiritul vulcanilor se simte oriunde, iar uneori nu îți vine să crezi că natura e capabilă să creeze niște locuri atât de pitorești.

Nu am nevoie de mult timp pentru a face bagajul. Îmi ia câteva ore înainte de zbor să îl împachetez. Lucruri obligatorii în călătoriile mele: pașaport, bani, aparatul de fotografiat. Când am curse lungi, optez pentru avion, când am drumuri scurte – automobilul.

В прошлом году путешествовал примерно семь месяцев, настоящий личный рекорд. В принципе, около 4-6 месяцев в году провожу в «дороге».

Последнее мое путешествие было по Исландии. Что поразило меня в этой стране? Все! Каждый пройденный сантиметр – это магия. Дух вулканов чувствуется повсюду, и иногда невозможно поверить в то, что природа способна создавать такие живописные места. Мне не нужно много времени, чтобы собрать сумку. За несколько часов до полета все готово. Главными вещами в моих путешествиях является паспорт, деньги и фотоаппарат. Когда путь далекий, выбираю самолет, если короткий – еду на автомобиле.

PANTALONI/ БРЮКИ „CELIO” – 899 LEI
 CĂMAȘĂ/ РУБАШКА „CELIO” – 699 LEI
 ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „LC WAIKIKI” – 529 LEI
 RUCSAC/ РЮКЗАК „CELIO” – 699 LEI
 OCHELARI/ ОЧКИ „OODJI” – 169 LEI





Я мама двух замечательных детей, Крины и Габриэля. Помимо того, что они сопровождают нас в путешествиях, мы с мужем заботимся подробно запланировать каждое приключение. Выбираем дневные авиарейсы, берем с собой книги, карандаши, игрушки и игры, рисунки, чтобы дети во время длинных рейсов имели, чем заняться. Рассказываем детям о тех местах, которых мы собираемся посетить.

Багаж собираем рационально. Лично я отказываюсь от косметики и беру только необходимые предметы, выбираю удобную и универсальную обувь. В гостинице выбираем номера с несколькими комнатами, а не однокомнатные, потому что бывает, что кто-то из нас простуживается, или могут возникнуть различные моменты, когда необходимо иметь дополнительное жизненное пространство.

Я обожаю горы, походы с рюкзаком, пешие прогулки с внимательным изучением мест.

Путешествуем минимум четыре раза в год, один раз в сезон, но если появляются дополнительные возможности, обязательно используем их!

Sunt mama a doi copii minunați, Crina și Gabriel. Pe lângă faptul că ne însoțesc în călătorii, mereu avem grijă, cu soțul meu, să planificăm în detalii fiecare aventură. Alegem zborurile de zi, luăm cu noi cărți, creioane, jocuri și jucării, desene, pentru ca micuții să aibă activități la drum și la cursele lungi. Îi informăm pe copii despre locurile pe care urmează să le vizităm, le povestim.

Bagajele sunt făcute rațional. Personal, renunț la produsele cosmetice și iau doar obiecte strict necesare, optez pentru încălțăminte puțină și versatilă. Alegem apartamente cu mai multe odăi și nu o singură cameră de hotel, pentru că se mai întâmplă ca cineva să răcească, sau pot interveni diferite momente, iar nevoia de spațiu e vitală.

Ador munții, drumetriile cu rucsacul în spate, explorarea locurilor atent și la pas.

Călătorim de minimum patru ori pe an, câte o dată pe sezon, dar dacă se ivesc mai multe oportunități profităm de ele!

GEACĂ/ КУРТКА „MANGO” – 1499 LEI

CĂMAȘĂ/ РУБАШКА „MANGO” – 899 LEI

LEGGINGS/ ЛЕГГИНСЫ „MANGO” – 699 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „MANGO” – 899 LEI

PĂLĂRIE/ ШЛЯПА „MELI MELO PARIS” – 499.99 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „MELI MELO PARIS” – 169.99 LEI

VALIZĂ/ ЧЕМОДАН „CARPISA” – 2869 LEI

PERNUȚĂ/ ПОДУШКА „CARPISA” – 369 LEI

RUCSAC/ РЮКЗАК „CARPISA” – 769 LEI





CĂMAȘĂ/ РУБАШКА „ООДЖИ” – 499 LEI

PULOVER/ СВИТЕР „ООДЖИ” – 499 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ
„LC WAIKIKI” – 529 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „ООДЖИ” – 299 LEI

OCHELARI/ ОЧКИ „ООДЖИ” – 169 LEI

CĂCIULĂ/ ШАПКА „ООДЖИ” – 129



SOPIA

BLUZĂ/ БЛУЗА „LC WAIKIKI” – 199 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „LC WAIKIKI” – 299 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „LC WAIKIKI” – 299 LEI

IONUȚ

TRICOU/ ФУТБОЛКА „CELIO” – 299 LEI

SĂMAȘĂ/ РУБАШКА „CELIO” – 699 LEI

PANTALONI/ БРЮКИ „CELIO” – 999 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „CELIO” – 999 LEI

GABRIEL

TRICOU/ ФУТБОЛКА „BENETTON” – 399 LEI

SACOU/ ПИДЖАК „BENETTON” – 749 LEI

PANTALONI / БРЮКИ „BENETTON” – 549 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ „LC WAIKIKI” – 369 LEI

O GARDEROBĂ CU CHEF DE JOACĂ

Nu am putut să îi omitem pe cei mai mici cumpărători ai Shopping MallDova, așa că am mers cu ei la cumpărături pentru un suflu nou în garderoba lor. Gabriel, Sofia și Ionuț au demonstrat că vârsta nu are bariere atunci când se manifestă un stil vestimentar. Important e să ai atitudine și să îți scoți în evidență personalitatea. Tânăra generație are o gamă variată de branduri și haine pentru o garderobă trendy. Nu ne credeți? Atunci vă invităm să răsfoiți acest pictorial cu parfum de adolescent!

Мы не могли пропустить самых маленьких покупателей Shopping MallDova, так что пошли с ними по магазинам за новыми идеями для их гардероба. Габриэль, София и Ионуц показали, что возраст не имеет препятствий, когда проявляется в стиле одежды. Главное иметь свой взгляд и проявлять характер. Молодое поколение имеет в наши дни широкий ассортимент марок и одежды для модного гардероба. Не верите? Тогда предлагаем посмотреть подростковые зарисовки!



**GABRIEL**

CĂMAȘĂ/RUBAȘKA
„LC WAIKIKI” – 199 LEI

PANTALONI/БРЮКИ
„LC WAIKIKI” – 249 LEI

VESTĂ/ЖИЛЕТ
„LC WAIKIKI” – 269 LEI

SOFIA

BLUZĂ/ БЛУЗА
„LC WAIKIKI” – 149 LEI

FUSTĂ/ ЮБКА
„LC WAIKIKI” – 199 LEI

GEACĂ/ КУРТКА
„LC WAIKIKI” – 569 LEI

CERC/ ОБРУЧ „MELI MELO
PARIS” – 149 LEI

PANTOFI/ ОБУВЬ
„LC WAIKIKI” – 369 LEI

IONUȚ

PANTALONI/ БРЮКИ
„OODJI” – 749 LEI

CĂMAȘĂ/ РУБАȘKA
„OODJI” – 399 LEI

SACOU/ ПИДЖАК
„OODJI” – 1199 LEI

ÎNCĂLȚĂMINTE/ ОБУВЬ
„OODJI” – 499 LEI



PRÂNZUL CU DANIELA BURLAC

După sesiunile de shopping, meriți să te retragi la unul dintre restaurantele tale preferate din mall. Dacă ți-ai actualizat garderoba cu tot felul de achiziții inedite, e timpul să-ți încânți și papilele gustative. Așa că am solicitat o recomandare de la prezentatoarea știrilor sportive de la Jurnal TV, Daniela Burlac, pe care am surprins-o servind prânzul la restaurantul „Robert's Coffee”.

После шопинга стоит уединиться в одном из ресторанов торгового центра. Если вам посчастливилось обновить гардероб разнообразными вещами, тогда пришло время побаловать и вкусовые рецепторы. Мы обратились за рекомендациями к ведущей спортивных новостей на Jurnal TV Даниеле Бурлак, которую встретили в ресторане «Robert's Coffee».





PANTALONI/БРЮКИ „MANGO” – 1499 LEI
CĂMAȘĂ/БЛУЗА „MANGO” – 999 LEI
EȘARFĂ/ШАРФ, MAGAZIN „ARIDON” – 169 LEI
BODY/БОДИ, MAGAZIN „LTB” – 369 LEI
OCHELARI/ОЧКИ „MANGO” – 549 LEI
ÎNCĂLȚĂMINTE/ОБУВЬ, MAGAZIN „NL COLLECTION” – 1150 LEI
COCKTAIL/КОКТЕЙЛЬ „SEX ON THE BEACH” – 90 LEI

Din meniul „Robert’s Coffee” m-a cucerit cafeaua, care are un gust deosebit. Aici sunt atâtea varietăți ale acestei băuturi, încât ești tentat să le încerci pe toate. Deserturile, la fel, sunt o ispită dulce pe care nu ai dreptul să o refuzi! Iar ca fel principal de mâncare, de data aceasta am ales un piept de pui în sos dor blue. Recomand cu încredere!

Sunt adepta unui regim alimentar sănătos. Zahărul și pâinea nu aduc nimic folositor organismului. Când nu știi ce vrei să mănânci, poți alege smoothies, adevărate bombe de vitamine. Nu renunț la apă. E un element vital pentru un mod sănătos de viață. Spanacul, avocado, migdalele, semințele de quinoa, le propun mai ales celor cărora le pasă de ceea ce mănâncă.

Dacă e să vorbim de bucatele mele preferate, atunci spun cu fermitate: caracatița. O ador gătită sub orice formă. Când sunt în călătorii în țări cu ieșire la mare, mereu aleg bucate ce conțin caracatiță. Cel mai delicios gătită a fost la Madrid. La listă pot să mai adaug hrișcă și guacamole. Le ador.

В «Robert’s Coffee» мне очень нравится кофе, который имеет особый вкус. Здесь есть много видов кофе, и невольно хочется попробовать все. И десерты являются сладким соблазном, от которого невозможно отказаться! А основным блюдом я выбрала куриные грудки в соусе dor blue. Искренне рекомендую попробовать!

Я придерживаюсь здорового питания. Сахар и хлеб ничего полезного не дают организму. Когда вы не знаете, что хотите кушать, выберите смузи, который является настоящим кладом витаминов. Не надо забывать о воде. Это жизненно важный элемент для здоровья. Шпинат, авокадо, миндаль и семена киноа советую особенно тем, кому не все равно, что они едят.

Если говорить о моем любимом блюде, то это блюда из осьминога. Обожаю его в любом виде. Когда еду в страны с выходом к морю, всегда заказываю блюда из осьминога. Самое вкусное такое блюдо было в Мадриде. В список любимых блюд могу включить гречку и гуакамоле. Обожаю их.



LATTE – 45 LEI

În funcție de regimul zilei, decid unde să iau masa.

Uneori am chef să gătesc acasă, alteori am poftă de ceva din anumite restaurante, humus ori fajitas, de exemplu. Mai am și „păcate” culinare și aici vorbesc de fondantul de ciocolată. Îl gust când am cheat day, adică ziua în care poți să mănânci din bucatele „interzise”. Nu pot să uit de floricelele de pop corn, pe care le savurez la cinema sau acasă.

Fac sport, merg la sală. În aceste condiții e nevoie de proteine și legume multe. E ok să ai parte de cinci mese pe zi și să mai adaugi un shake de proteine. Așa ai energie pentru toate. Înainte de sala de sport, beau obligatoriu o cafea.

В зависимости от расписания дня, решаю, где буду обедать.

Иногда у меня есть желание приготовить что-то дома, иногда хочу попробовать что-то новое в ресторане, хумус или фажита, например. У меня есть и кулинарные «грехи», и это шоколадный фондан. Его я ем, когда у меня cheat day, то есть день, когда можно есть «запрещенную» пищу. Не могу отказаться от попкорна, которого я ем в кино или дома.

Занимаюсь спортом и хожу в тренажерный зал, поэтому в меню должен быть белок и много овощей. Необходимо принимать пищу пять раз в день и добавлять протеиновый коктейль. Так сохраняется энергия на весь день. Перед занятиями в тренажерном зале обязательно пью кофе.



PIEPT DE PUÎ ÎN SOS DOR BLUE /
КУРИНЫЕ ГРУДКИ В СОУСЕ DOR BLUE - 120 LEI

СОС ТАЙЛ / КОКТЕЙЛЬ „SEX ON THE BEACH” - 90 LEI